SOKOL DOBŘÍŠ

Rovrh cvičebních hodin v sokolovně pro cvičební sezónu 2026 - 2027

den	8:00 - 15:00			15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00	21:00
po			ZŠ Trnka 12:15 - 13:15		**všestrannost předškolní děti** **4 - 6 let** Bumbová, Kokštejnová Pekaríková	**nácvik na slet** B.Kokštejnová, H.Pekaríková	**badminton** P.Dostálová	**volejbal mix** J.Poláčková Z.Chmelařová M. Faktorová		
út		**zdravotní cvičení** J.Musilová 10:00 - 11:00	ZŠ Trnka 11:30 - 14:45	**dětský šipkařský oddíl** **7 - 15 let** M.Hocková	**všestrannost minižáci** **5 - 7 let** O.Ludačková	**rope skipping** G.Otavová	**taneční klub** S.Jílek			
st		**minisokolíci** **2 - 3 roky** Otavová, Kokštejnová 10:00 - 11:00	ZŠ Trnka 11:30 - 12:30	**sokolátka** **0 - 2 roku** N. Bartušková	**sokolíci** **3 - 5 let** G. Otavová, B.Kokštejnová	**florbal žáci** V.Paul	**florbal ženy** V.Doležalová V.Kolářová	**nohejbal** F.Doležal, P. Veselý		
čt	4.MŠ 8:30 - 10:45	ZŠ Trnka 11:30 - 12:30		**všestrannost žactvo I. 6-9 let** Hejnová, Kohoutová 14:30 - 15:30	**všestrannost žactvo II. 9-15 let** M. Hejnová 15:30 - 17:00	**zdravotní cvičení** J.Musilová	**aerobní cvičení** E. Rudolfová	**badminton** D.Kohout		
pá		ZŠ Trnka 11:30 - 12:30	**všestrannost ženy** V.Černá 13:00 - 15:00	**taneční klub** S.Jílek			**volejbal** P.Šimek			
so										
ne							**aerobní cvičení** E. Rudolfová			

Hodiny označené šedou barvou jsou hodiny pronajaté cizímu subjektu.

v3